

РАЗРЕШЕННЫЙ

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача

Под редакцией проф. Уйба В.В.



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

СПИСОК

Версия 1.0

2019

ГРНТИ: 76.35.41

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача.

Разрешенный список. Версия 1.0 Руководство для врачей по спортивной медицине/колл. авт., 2019 - 24 с.

Под редакцией проф. Уйба В.В.

Коллектив авторов: Мирошникова Ю.В., Высотский И.Э., Выходец И.Т., Деревоедов А.А., Жолинский А.В., Кравчук Д.А., Овсянников И.В., Пушкина Т.А., Феценко В.С.

Представленная брошюра является продолжением серии антидопинговых документов, предназначенных для врачей, но может быть полезна спортсменам, подлежащим допинг-контролю.

Разрешенный список составлен в максимально простой форме и предназначен для помощи врачу или спортсмену в выборе разрешенных препаратов из тех, что наиболее распространены в российских аптеках.

© 2019 ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации
ФМБА России

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача

Разрешенный список. Версия 1.0

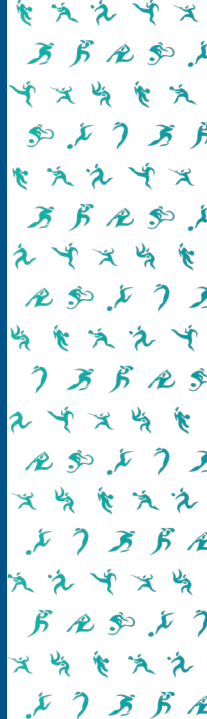
Под редакцией проф. Уйба В.В.

Москва
2019

В Разрешенный список включены наиболее часто применяемые медикаменты, которые не содержат субстанций из Запрещенного списка ВАДА и разрешены для применения в спорте. В каждом разделе препараты расположены в алфавитном порядке. Для упрощения использования Разрешенного списка препараты сгруппированы не по диагнозам, а по симптомам.

Если препарат не включен в Разрешенный список, это не означает, что этот препарат запрещен. Невозможно поместить в список все используемые препараты и субстанции, поскольку их количество не поддается оценке. Упомянуты те, что чаще покупаются пациентами и предлагаются аптеками в России.

Использование Разрешенного списка не отменяет необходимость обращения к программе «Антидопинг ПРО», если есть хоть малейшие сомнения. Надо помнить, что изменение одной буквы в названии препарата, добавление к названию слова «нео» или каких-либо цифровых или буквенных индексов может означать изменение состава.



**РАЗРЕШЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ НАИБОЛЕЕ
РАСПРОСТРАНЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ И СОСТОЯНИЯХ**

**1. Препараты для местной
анестезии**

- Анестезин
- Бензокаин
- Бупивакаин
- Диоксизоль
- Лидокаин
- Новокаин
- Убистезин
- Ультракаин Д
- Ультракаин ДС
- Цертакаин

**2. Антациды (при язвенной
болезни, гастритах,
эзофагитах и т.п.)**

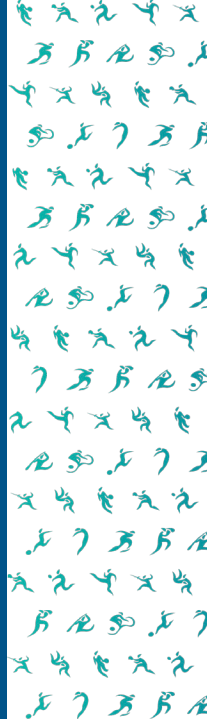
- Алмагель
- Алмагель А
- Викаир
- Викалин
- Гастал
- Гастрацид
- Гевискон
- Зантак
- Лосек
- Маалокс
- Омепразол
- Пантопрозол
- Ранитидин
- Релцер
- Ренни
- Фосфалюгель

3. Транквилизаторы (анксиолитики)

- Алаурин
- Атаракс
- Грандаксин
- Диазепам
- Мебикар
- Нозепам
- Реланиум
- Сибазон
- Спитомин
- Феназепам
- Элениум

4. Анитидепрессанты

- Азафен
- Амитриптилин
- Вальдоксан
- Велаксин
- Гептрал
- Деprim
- Дулоксетин
- Золофт
- Людиомил
- Паксил
- Пароксетин
- Прозак
- Седалит
- Симбалта
- Целлекс





5. Антибиотики и другие антибактериальные средства

- Амоксиклав
- Аугментин
- Бензилпенициллин
- Бисептол
- Вильпрофен
- Гентамицин
- Доксициклин
- Кларитромицин,
- Линкомицин
- Метронидазол
- Полимиксин В
- Рифампицин
- Рокситромицин
- Сумамед
- Таваник
- Трихопол
- Цефалексин
- Цефтазидим
- Ципрофлоксацин
- Ципробай
- Цифран
- Эритромицин
- 5-НОК

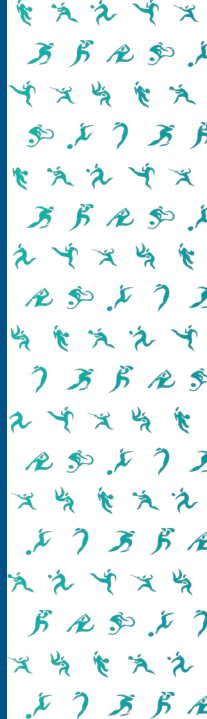
6. Противодиабетические препараты

- Авандия
- Акарбоза
- Актос
- Амарил
- Глибенкламид
- Глимепирид
- Глюкобай
- Глюкофаж
- Диабетон МВ
- Зипрекса
- Манинил
- Метформин
- Натеглинид
- Пиоглитазон
- Роглит
- Тражента

7. Антидиарейные средства, пробиотики, синбиотики

- Аципол
- Бак-Сет Форте
- Бактисубтил
- Бифидумбактерин
- Бифиформ
- Имодиум
- Лактобактерин
- Линекс
- Лопедиум
- Лоперамид
- Максилак
- Наринэ Форте
- Неоинтестопан
- Пробифор
- Смекта
- Хилак Форте
- Энтерол

Применение инсулина всегда требует запроса на ТИ!





8. Противогрибковые средства

- Аморолфин
- Вифенд
- Гинезол 7
- Гино-певарил
- Гризеофульвин
- Дифлюкан
- Кетоконазол
- Клотримазол
- Ламизил
- Леворин
- Микамин
- Микозорал
- Микоспор
- Нистатин
- Орунгал
- Сертамикол
- Тербинафин
- Флуконазол

9. Средства от тошноты и головокружения

- Бетасерк
- Бонин
- Вестибо
- Домперидон
- Драмина
- Мотилак
- Мотилиум
- Скополамин
- Сибазон
- Стугерон
- Флунаризин
- Циннаризин

10. Средства для лечения простудных заболеваний

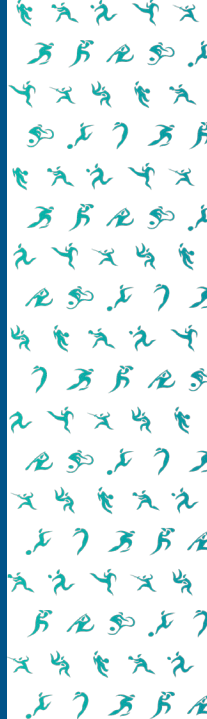
10.1 Противовирусные средства

- Абрева
- Арбидол
- Ацикловир
- Валвир
- Валтрекс
- Виферон
- Гриппферон
- Деринат
- Иммунал
- Ингавирин
- Кагоцел
- Лавомакс
- Неовир

- Озельтамивир
- Полиоксидоний
- Реленза
- Ремантадин
- Тамифлю
- Тимоген
- Эргоферон

10.2 Иммуномодуляторы

- Амиксин
- Виферон
- Гриппферон
- Изопринозин
- Иммунал
- Интерферон
- Циклоферон
- Цитовир-3





10.3 Противоаллергические

- Аллергодил
- Димедрол
- Диазолин
- Донормил
- Зиртек
- Кестин
- Кларитин
- Ксизал
- Перитол
- Пипольфен
- Семпрекс
- Супрастин
- Тавегил
- Телфаст
- Фенистил
- Фенкарол
- Эриус

10.4 Жаропонижающие

- Анвимакс
- Антигриппин
- Гриппофлю
- Ибупрофен
- Нурофен
- Панадол
- Ринзасип
- Терафлю
- Фервекс

10.5 Насморк (облегчение носового дыхания)

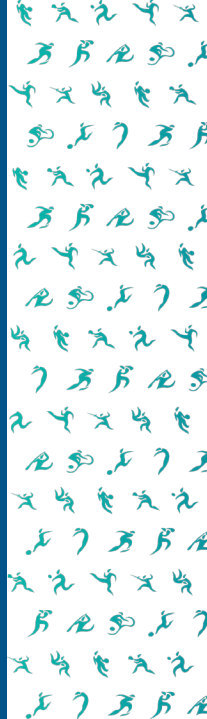
- Авамис
- Аква Марис
- Африн
- Викс Актив
- Викс Синекс
- Галазолин
- Долфин
- Ксилен
- Ксилометазолин
- Маример
- Назол
- Назонекс
- Нафтизин
- Нокспрей
- Отривин

- Ринорус
- Санорин
- Салин
- Синупрет
- Фликсоназе

10.6 Кашель

- Амбробене
- Амброксол
- АЦЦ
- Бромгексин
- Бронхорус
- Карбоцистеин
- Лазолван
- Мукалтин
- Флуимуцил

**Не путать с ринофлуимуцилом!
Ринофлуимуцил содержит
запрещенную субстанцию!**





10.7 Боль в горле

- Анти-Ангин Формула
- Гексорал
- Диоксидин
- Ингалипт
- Каметон
- Лизобакт
- Мирамистин
- Стопангин
- Стрепсилс
- Фарингосепт

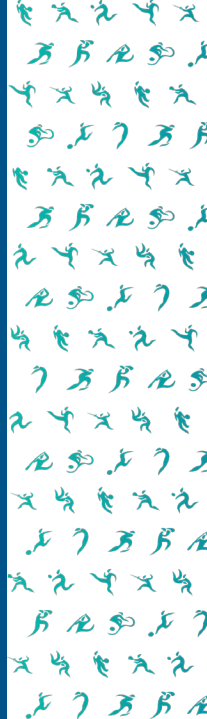
11. Противовоспалительные и обезболивающие

- Адвил
- Аркоксия
- Аспирин
- Аэртал
- Баралгин М
- Вольтарен
- Диклофенак

- Ибуклин
- Ибупрофен
- Кетонал
- Кеторол
- Ксефокам
- Мовалис
- Мотрин
- Найз
- Нимесил
- Новиган
- Нурофен
- Парацетамол
- Пенталгин
- Пироксикам
- Ринза
- Салофальк
- Седалгин-Нео
- Спазмалгон
- Флексен
- Целебрекс

12. Препараты для лечения астмы

- Аколлат
- Атровент
- Интал
- Ипратропиум Аэронатив
- Ксолар
- Монтелукаст
- Сальбутамол (максимум 1600 мкг в течение 24-х часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12-ти часов)
- Салметерол (максимум 200 мкг в течение 24-х часов)
- Серевент (максимум 200 мкг в течение 24-х часов)
- Сингуляр
- Спирива
- Тайлед Минт
- Тиотропиум Натив
- Форадил (максимум 54 мкг в течение 24-х часов)
- Формотерол Натив (максимум 54 мкг в течение 24-х часов)
- Эуфиллин
- Ингаляционные препараты, содержащие стероиды, и комбинированные препараты для лечения астмы:
 - Беклазон Эко
 - Ингакорт
 - Комбивент
 - Насобек
 - Пульмикорт
 - Серетид
 - Симбикорт турбухаллер
 - Тевакомб
 - Фликсотид
 - Форадил
 - Фостер





13. Гиполипидемические средства

- Аторвастатин
- Зокор
- Кардиостатин
- Лескол Форте
- Ливазо
- Липамид
- Липанор
- Липантил
- Ловастатин
- Репата
- Симвастатин
- Трайкор

14. Средства для лечения заболеваний уха

- Анауран
- Гаразон
- Кандибиотик
- Левомецетин
- Нормакс
- Отинум
- Отофа
- Полидекса
- Софрадекс
- Фугентин
- Ципромед

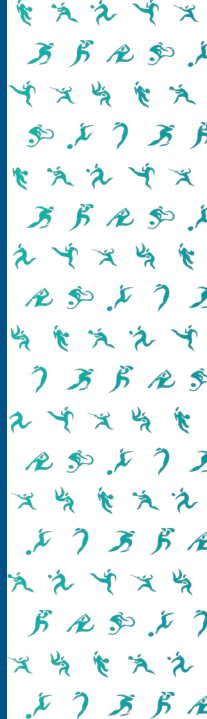
15. Синдром гиперактивности и дефицита внимания

- Страттера
- Эстулик

16. Контрацептивы

- Демулен
- Депо-провера
- Джес
- Диане-35
- Жанин
- Лактинет
- Логест
- Марвелон
- Мерсилон
- Микрогинон
- Мирена

- НоваРинг
- Новинет
- Норколут
- Регулон
- Ригевидон
- Силест
- Силует
- Три-регол
- Триквилар
- Фемоден
- Цикло-Прогинова
- Ярина





17. Средства для лечения заболеваний глаза

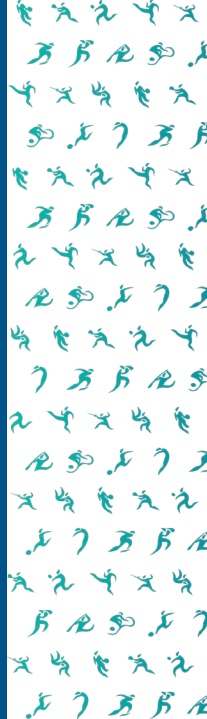
- Альбуцид
- Визин
- Видисик
- Вита-Йодурол
- Квинакс
- Окомистин
- Оксиметазолин
- Окуметил
- Опатанол
- Софрадекс
- Сперсаллерг
- Тобрекс
- Фенилэфрин-оптик
- Эмоксипин

18. Слабительные

- Бисакодил
- Гутталакс
- Дульколакс
- Дюфалак
- Изафенин
- Норгалакс
- Микролакс
- Мукофальк
- Транзипег
- Форлакс
- Фортранс
- Экс-Лакс
- Препараты сенны (Сенадексин, Пурсенид, Тисасен, Сенадекс, Сенаде, Глаксенна)

19. Медикаменты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

- Аспирин
- Амлодипин
- Варфарин
- Дилтиазем
- Допегит
- Ирбесартан
- Каптоприл
- Клопидогрел
- Козаар
- Ксарелто
- Лизиноприл
- Лозартан
- Моксонидин
- Моно Мак
- Моноприл
- Нитроглицерин
- Нитросорбид
- Норваск
- Эликвис
- Эналаприл



20. Средства для лечения геморроя

Свечи:

- Натальсид
- Нео-Анузол
- Постеризан
- Проктозан
- Прокто-гливенол
- Релиф Адванс

Мази:

- Безорнил
- Гепариновая мазь
- Левомеколь
- Релиф
- Троксевазин

**Запрещены в период соревнований.
Разрешено применение во
внесоревновательный период
(содержат глюкокортикоиды):**

Свечи:

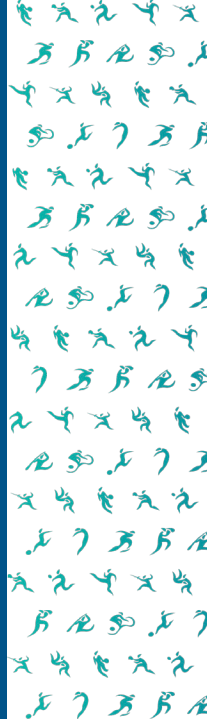
- Гепатромбин Г
- Ультрапрокт
- Релиф ультра

Мази:

- Ауробин
- Гепатромбин Г
- Постеризан форте
- Проктоседил

21. Седативные и снотворные

- Анданте
- Афобазол
- Гипноген
- Глицин
- Дифенгидрамина гидрохлорид
- Донормил
- Дормикум
- Дормиплант
- Золпидем
- Ивадал
- Имован
- Лорафен
- Мелаксен
- Мидазолам
- Негрустин
- Ново-Пассит
- Персен
- Реланиум
- Реслип
- Седуксен
- Сибазон
- Спитомин
- Тенотен
- Феназепам
- Элениум





22. Миорелаксанты

- Ардуан
- Баклосан
- Дитилин
- Мидокалм
- Сирдалуд
- Тизалуд
- Тизанидин
- Тизанил

23. Препараты для местного применения, содержащие глюкокортикоиды

Все препараты, содержащие глюкокортикоиды, разрешены для местного применения (кроме ректального применения в соревновательный период).

24. Вагинальные препараты (противовоспалительные, антибактериальные, противогрибковые)

- Ацилакт
- Бетадин
- Бифидумбактерин
- Виферон
- Вольтарен
- Гексикон
- Гинезол 7
- Депантол
- Диклофенак
- Залаин
- Индометацин
- Итраконазол
- Кетоконазол
- Клион
- Клион-Д 100
- Клотримазол
- Ливарол
- Ломексин
- Макмирор комплекс
- Метронидазол
- Мирена
- Нистатин
- Осарбон
- Палин
- Пимафуцин
- Полижинакс
- Трихопол
- Фламакс
- Флуомизин

