

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Ультразвуковые исследования**

#### **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

##### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету. Исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи; богатые растительной клетчаткой; цельное молоко; черный хлеб; бобовые; газированные напитки; высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты). УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Врача УЗИ необходимо предупредить о тех лекарственных препаратах, которые принимает пациент.

##### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры), целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты по назначению врача (например, «Фестал», «Мезим-форте», активированный уголь или «Эспумизан» по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. Запрещается проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

#### **Подготовка к УЗИ лимфатических узлов**

##### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

УЗИ лимфатических узлов не требует специальной подготовки пациента.

При наличии пациенту необходимо с собой иметь: данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

##### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты**

##### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

При трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

#### Подготовка к УЗИ почек

##### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

УЗИ почек не требует специальной подготовки пациента.

При наличии пациенту необходимо с собой иметь данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

#### Подготовка к УЗИ щитовидной железы

##### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

УЗИ щитовидной железы не требует специальной подготовки пациента.

При наличии пациенту необходимо с собой иметь данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

#### Подготовка к УЗИ органов малого таза

##### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

В объем УЗИ органов малого таза включены мочевой пузырь, матка, придатки. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется.

В случае, если у пациентки проблемы с желудочно-кишечным трактом, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

### СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

#### Суточное (*холтеровское*) мониторирование ЭКГ

Подготовка не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации: в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента и описывать виды активности в период измерения с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и т.д. Необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда наступил сон. Отмечать наличие жалоб: боли в сердце, головную боль и т.д. Обязательно отмечать прием всех лекарственных препаратов.

#### Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

Подготовка не требуется.

Информация по проведению исследования:

Прибор будет измерять артериальное давление пациента, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем- это 15 или 30 мин., ночью – 30 или 60 мин.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- следить за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, необходимо ее поправить. Необходимо останавливаться и держать руку, включая кисть и пальцы, расслабленной каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное измерение может оказаться неудачным и прибор через 2-3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Нужно следить, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась; если измерение доставляет пациенту чрезмерный дискомфорт или невозможно обеспечить неподвижность руки, нужно нажать кнопку «СТОП». Следующее измерение будет выполняться через заданный интервал времени;
- для проведения дополнительного измерения (например, при симптомах подъема давления) нужно нажать кнопку «СТАРТ» на передней панели прибора. Если воздух из манжеты не стравливается полностью или есть признаки неисправности монитора, пациент может снять манжету, обязательно отсоединить ее от прибора и принести монитор в кабинет врача;
- если на мониторе нет индикации времени, значит, элементы питания разрядились и дальнейшая работа монитора невозможна. В этом случае выключите монитор и принесите его в кабинет врача;
- если пациенту необходимо на время снять манжету, обязательно нужно отсоединить ее от монитора. В противном случае она может порваться.

В течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента и описывать виды активности в период измерения с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и т.д. Необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда наступил сон. Отмечать в наличие жалоб: боли в сердце, головную боль и т.д. Обязательно отмечать прием всех лекарственных препаратов.

При назначении пациенту ортопробы необходимо знать:

- проба проводится либо в течение первых двух часов после начала мониторинга, либо в вечернее время (20-22 часа).
- в вертикальном положении необходимо нажать трижды кнопку «СТАРТ» с интервалом в 3 минуты между каждым нажатием, следуя при этом общим правилам поведения при измерении АД. Не стоит неподвижно стоять в ходе всего этого эпизода исследования, но обязательно останавливаться в моменты измерения. Далее необходимо перейти в горизонтальное положение. Через 1 минуту нажать первый раз кнопку «СТАРТ». С интервалом в 3 минуты 3 раза нажать кнопку «СТАРТ». Если при проведении пробы возникли неприятные ощущения, нужно зафиксировать их в дневнике.

## ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЕГКИХ

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ:

Список основных рекомендаций перед посещением флюорографии:

- не стоит принимать пищу непосредственно перед процедурой. Нужно выждать как минимум 1-1,5 часа. Ограничений в питании нет, но завтрак должен быть легкий. Так вы будете себя лучше чувствовать во время процедуры;
- металлические предметы делают изображения грудной клетки нечеткими и дают ненужные затемнения. Из-за тени на снимке специалист может выдать ошибочный диагноз. Чтобы этого не произошло, заранее снимите с себя украшения, аксессуары, ремень с пряжкой. Колье или цепочку снимать необязательно, достаточно удерживать зубами на время работы аппарата. Уберите подальше гаджеты, в корпусе которых имеется металл;
- соберите в пучок распущенные волосы, чтобы они не отобразились на снимке в виде искажений;
- выбирайте удобную одежду, которую можно быстро снять и надеть. Для исследования необходимо раздеться до пояса, так как в бюстгальтере присутствуют косточки и застёжки из металла, искажающие результат;
- воздержитесь от курения в течение 2-3 часов перед флюорографией.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДИАГНОСТИКЕ:

- имеются ограничения в период беременности и лактации. Сообщите врачу о сроке беременности, предупредите о грудном вскармливании ребенка;
- дыхательная недостаточность в тяжелой форме;
- детский возраст до пятнадцати лет;
- невозможность сохранять вертикальное положение, неконтролируемые движения;
- тяжелое состояние пациента.

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

### НАГРУЗОЧНЫЕ ПРОБЫ

Тредмил-тест, ВЭМ

Подготовка к исследованию:

необходимо отменить (или скорректировать терапию индивидуально) следующие препараты перед исследованием:

- бета-блокаторы (отмена за 48-72 часа до исследования);
- нитраты, вазоактивные препараты (отмена в день исследования);
- антиагреганты- контроль терапии.

Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов - обязательное условие.

В день исследования:

- не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;
- легкий завтрак - не позднее чем за 2 часа до исследования;
- мужчинам с выраженным волосным покровом желательно побрить грудь;
- взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

Информация по проведению исследования:

Перед исследованием на тело пациента накладывают электроды, присоединенные к компьютеру. С их помощью записывается электрокардиограмма, отображающаяся на мониторе в режиме реального времени.

Во время нагрузочного теста пациент бежит на беговой дорожке или крутит педали велотренажера. На каждой ступени исследования будет возрастать нагрузка.

Продолжительность каждой ступени составляет 2-3 минуты. Перед исследованием и в ходе него медицинский персонал контролирует артериальное давление пациента. Врач наблюдает за электрокардиограммой исследуемого и его самочувствием.

Причины прекращения стресс-теста:

- появление симптомов, требующих прекратить нагрузку (боль в груди, слабость, одышка, хромота);
- специфические изменения сердечного ритма;
- устойчивое снижение систолического АД;
- выраженная гипертензия (систолическое АД > 250 мм рт.ст. или диастолическое АД > 115 мм рт.ст.);
- достижение максимальной для данного пациента расчетной ЧСС;
- отказ обследуемого продолжать обследование.

Если стресс-тест был прекращен при ЧСС менее 85% от расчетной максимальной величины без объективных причин, то тест считается недействительным.

Противопоказания для проведения стресс-теста определяют врачи – специалисты.

## ЭКГ

Обязательный перечень документов для исследования: данные предыдущих исследований (при наличии).

При подготовке к исследованию желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Легкий завтрак без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования. Не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

## ЭХО-КГ (УЗИ сердца)

Подготовка к исследованию:

- не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.
- за 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

## МРТ (головного мозга, суставов, скелетных структур)

Подготовки к исследованиям не требуется.

Необходимо сообщить о наличии имплантатов.

Предупредить медицинского работника в том случае, если у пациента клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства).

Информировать врача о беременности, при наличии.

Подготовка в кабинете МРТ:

- снять все металлические и магнитные предметы, включая украшения, заколки и др.;
- удалить из карманов пластиковые карты, телефоны, ключи и т.п.;
- снять одежду с металлическими элементами;
- вынуть те протезы, которые возможно: слуховые аппараты, зубные протезы.

Строгие противопоказания:

- кардиостимуляторы;
- металлические протезы;
- постоперационные клипсы на сосудах.

Не рекомендуется проходить МРТ, если пациент:

- имеет диаметр тела больше 150 см;
- перевозбужден и не может оставаться неподвижным;

Нужно помнить, что для беременных женщин МРТ применяется с осторожностью, в первом триместре не рекомендуется.

## ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ.

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПРАВИЛА:

Время взятия крови:

Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза - строго до 10.00.

Питьевой режим утром:

Только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и другие напитки.

Последний прием пищи:

Не позднее 19.00 накануне вечером.

Ограничения:

За 1-2 дня - нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом), максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание;

за 1 час - исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

Противопоказания:

нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Прием лекарств:

Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10–14 дней после их отмены.

Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7–14 дней после последнего приема препарата.

## ИССЛЕДОВАНИЕ ОБЩЕГО АНАЛИЗА МОЧИ

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПРАВИЛА:

Время и условия сбора мочи:

Собирают утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Мочу собирают при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом.

Особые требования:

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков, женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Пищевой и питьевой режим:

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

Прием лекарств:

По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов. При назначении посева мочи сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Особые указания:

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи и ПЦР-исследования мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу в пробирках или медицинском контейнере допускается при  $t +2 +24^{\circ}\text{C}$  не более 1,5 часов. Доставить в лабораторию в день сбора.